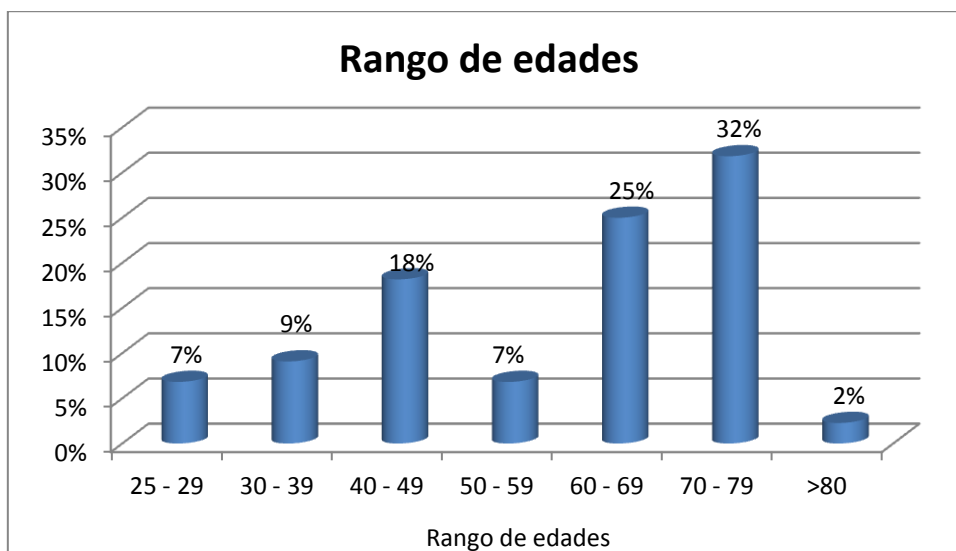


# FEDERACIÓN DEPORTIVA DEL GUAYAS

## PROGRAMA “VIDA SANA” AÑO 2014

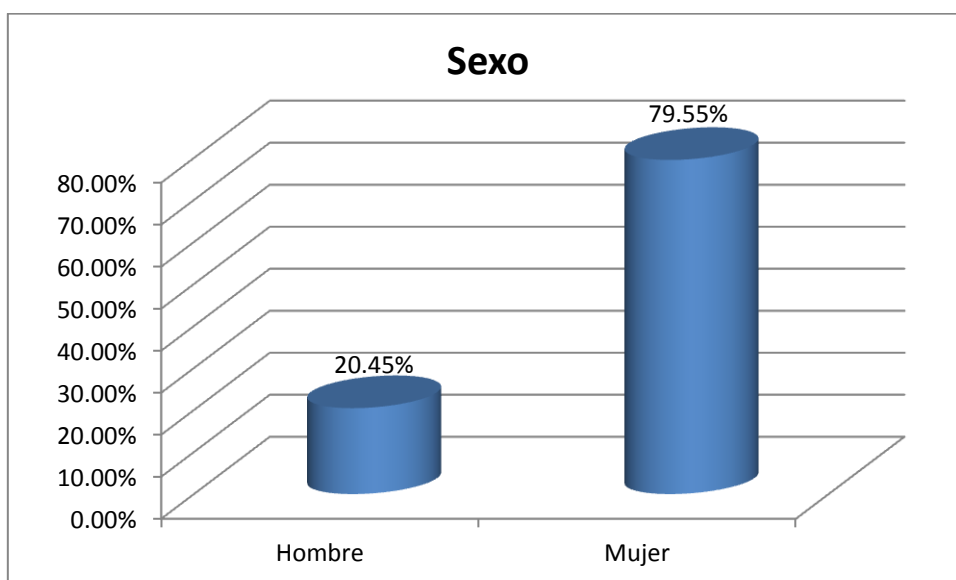
### ANÁLISIS DE ENCUESTAS PARA PRACTICANTES DE TAI CHI

#### 1.- Edad de los practicantes



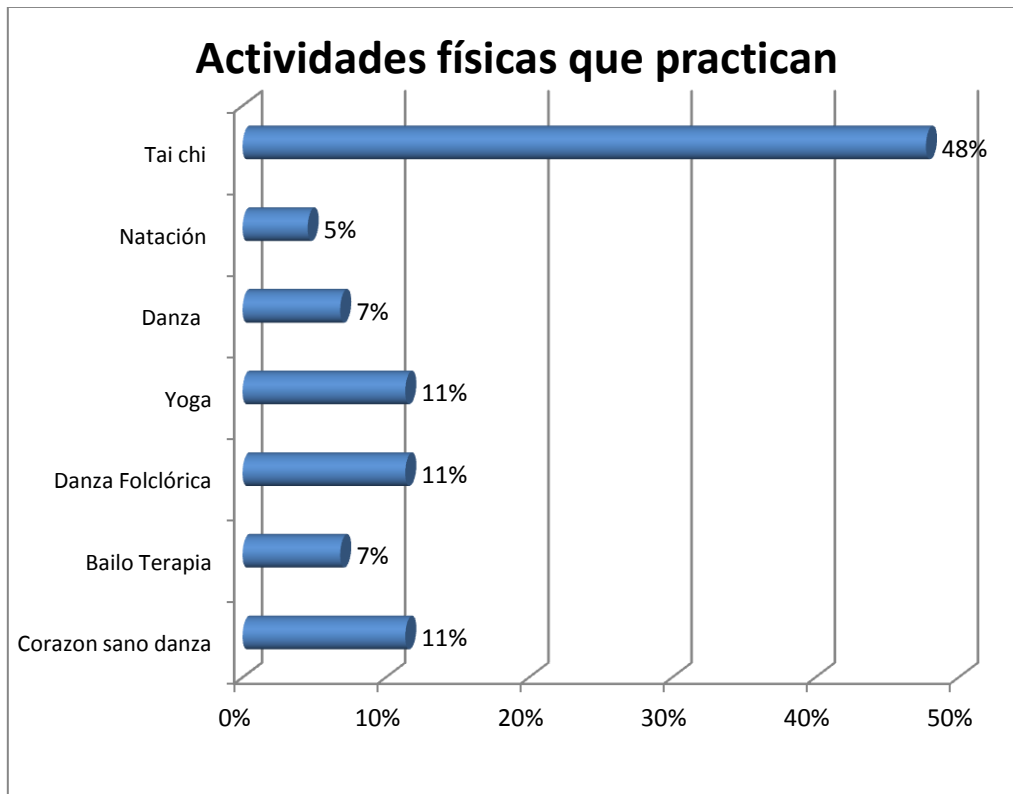
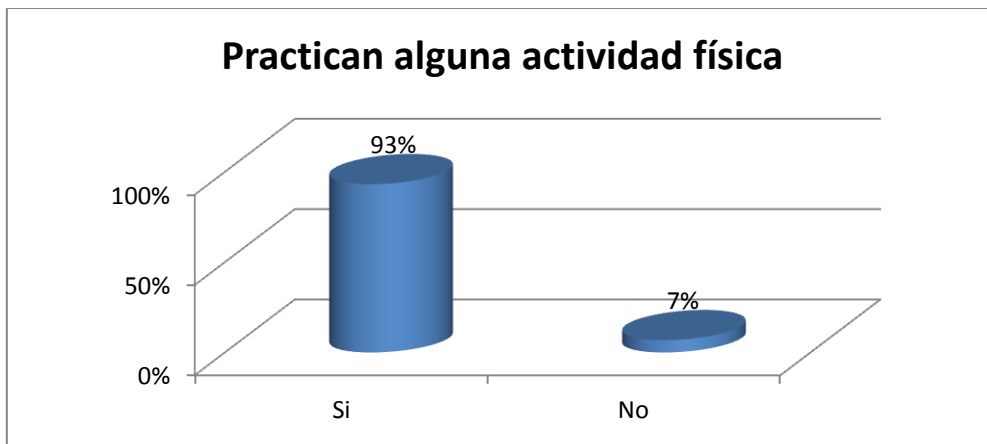
Los practicantes entre las edades de 60 hasta 79 años representan un 57% de la muestra total, en cambio para edades desde los 25 hasta 59 años aún siendo mayor el intervalo ocupan un 41%. Lo cual permite inferir que es una práctica comúnmente realizada por adultos mayores.

#### 2.- Sexo de los practicantes



Mayoritariamente los practicantes de esta actividad son mujeres con un 79.55%.

### 3.- Practican alguna actividad física y cuál normalmente practican



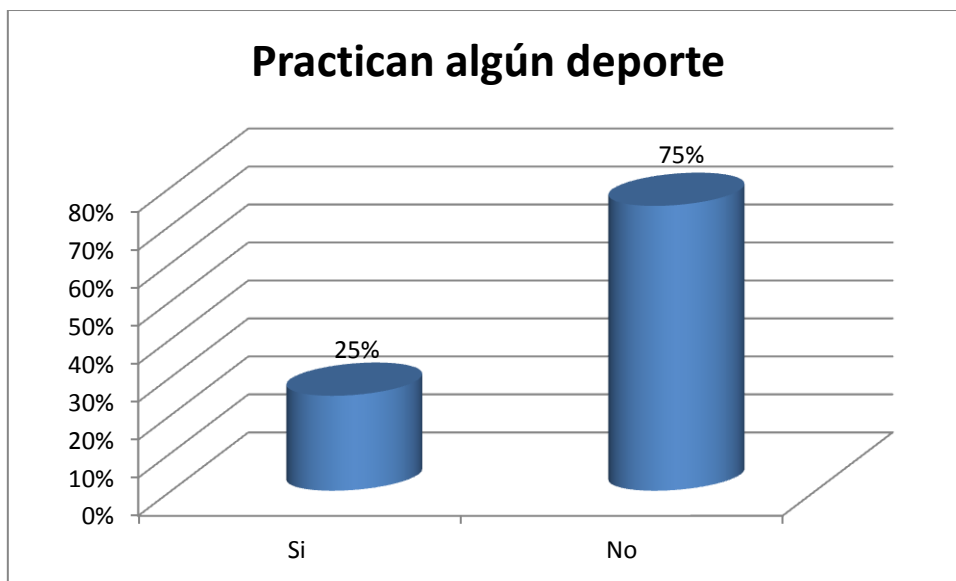
En su conjunto, los practicantes de esta actividad (Tai chi) son personas que se mantiene activas que realizan una o varias actividades.

Entre las actividades más menciona además del Tai chi se encuentran:

- Yoga
- Danza
- Danza folclórica

Un común de las actividades menciona es que no son de gran exigencia física pero mantienen activo al cuerpo.

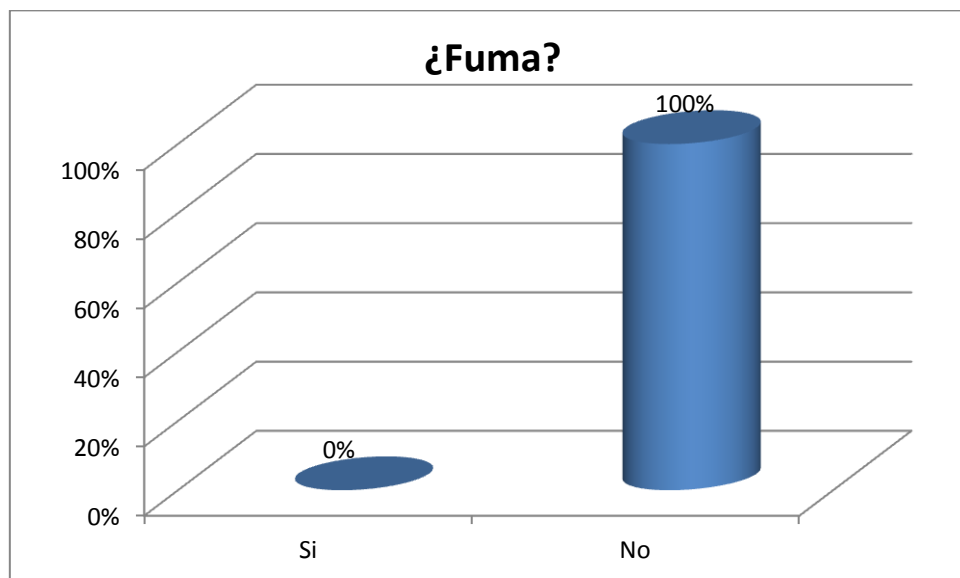
#### 4.- Practican algún deporte



Entre los deportes mencionados están:

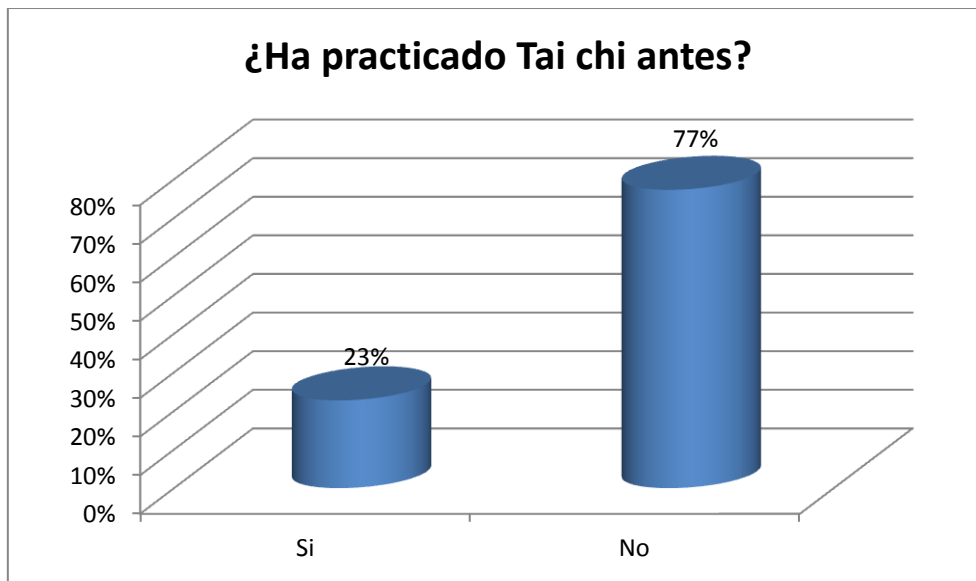
- Atletismo
- Baloncesto
- Fútbol

#### 5.- Porcentaje de personas que fuman



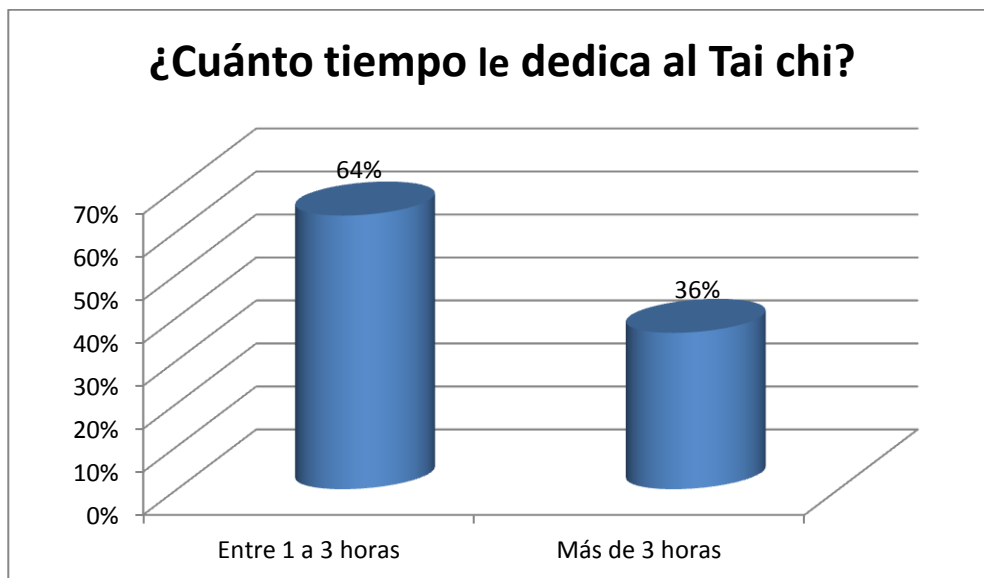
En su totalidad, actualmente los practicantes de TAI CHI no fuman. Buscan llevar una vida sana acorde a la actividad que practican.

## 6.- ¿Ha practicado Tai Chi antes?



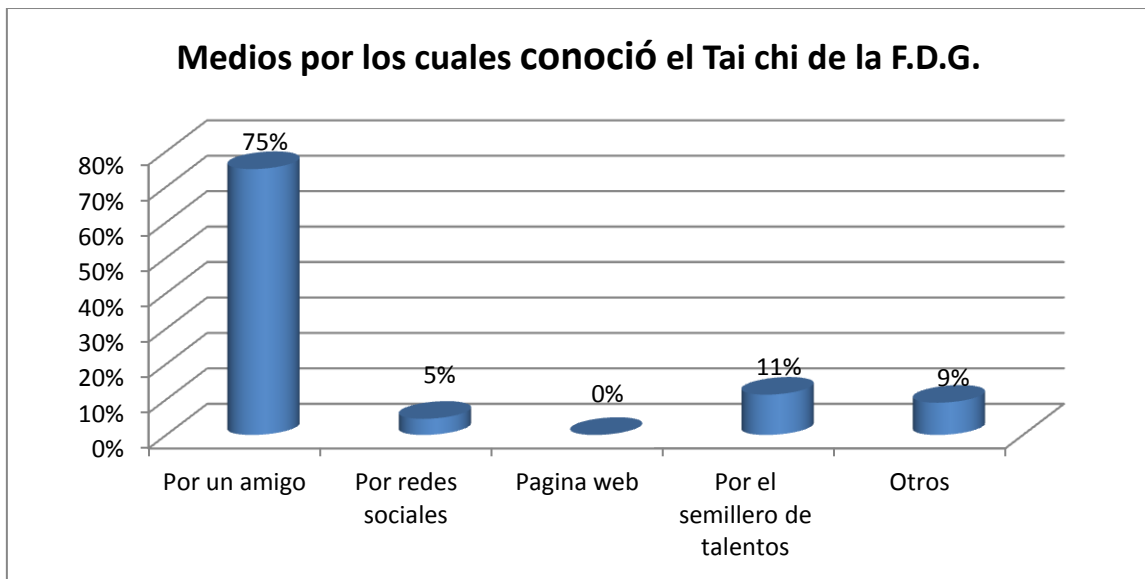
Un 77% de los practicantes respondieron que no habían practicado antes Tai Chi, mientras que solo un 23% ya lo había practicado.

## 7.- Tiempo de dedicación semanal



Un 64% contestó que le dedica entre 1 a 3 horas a esta actividad semanalmente mientras que un 36% le dedica más de 3 horas a la semana. Cabe recalcar que existe la posibilidad que se haya dado una confusión entre la dedicación horaria diaria con la semanal.

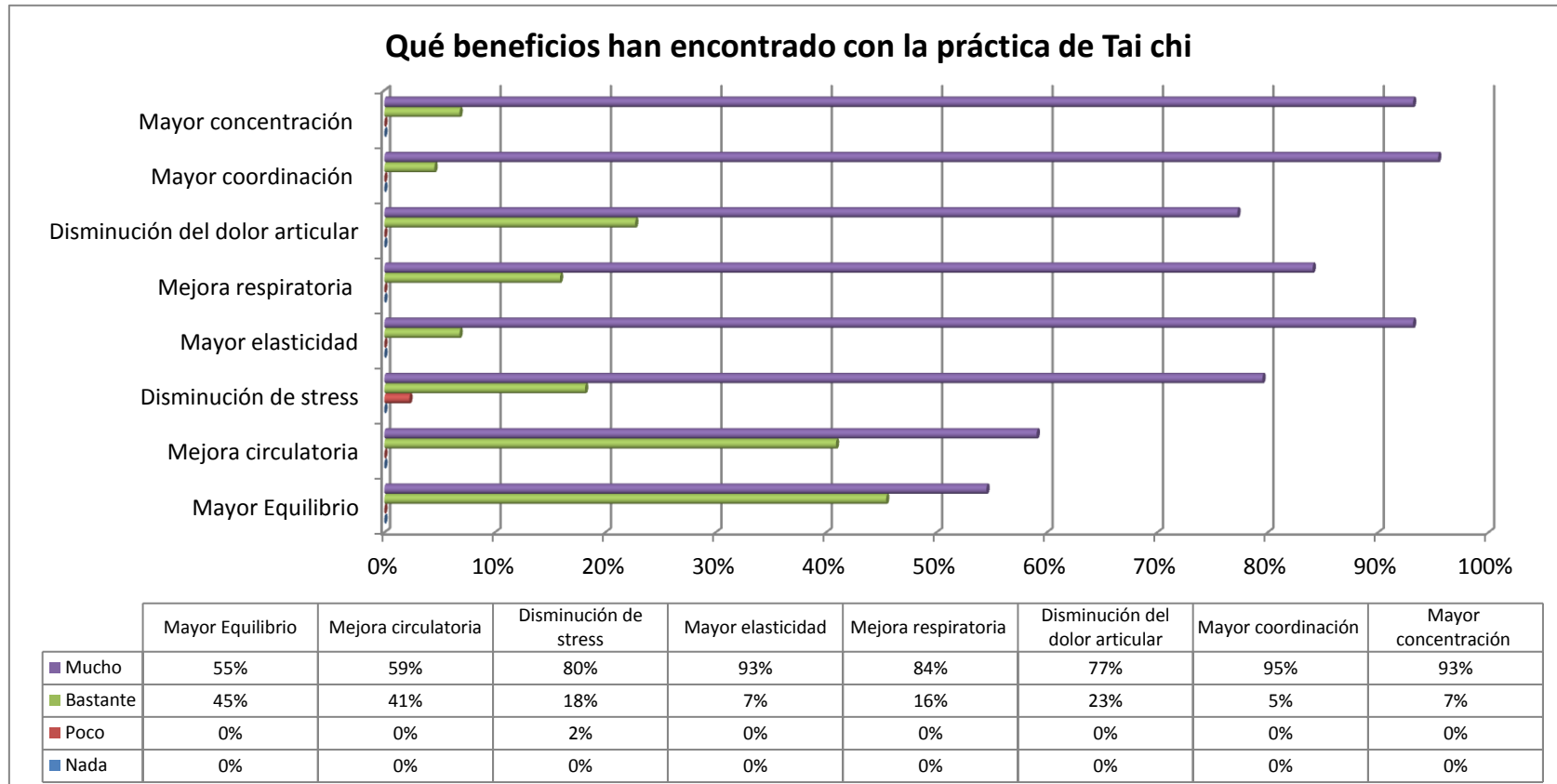
## 8.- ¿Cómo conoció el Tai chi de la Federación Deportiva del Guayas?



En su mayoría (75%) fue por medio de un amigo, esta publicidad también llamada boca a boca es una de las más eficientes que se apoya en la calidad referente a la actividad que se promocionada en este caso el Tai Chi.

Luego el segundo medio de difusión fue el semillero de talento (11%). Esto también nos indica que promocionar esta actividad mediante la página web o por redes sociales debería ser un punto que se debe fortalecer.

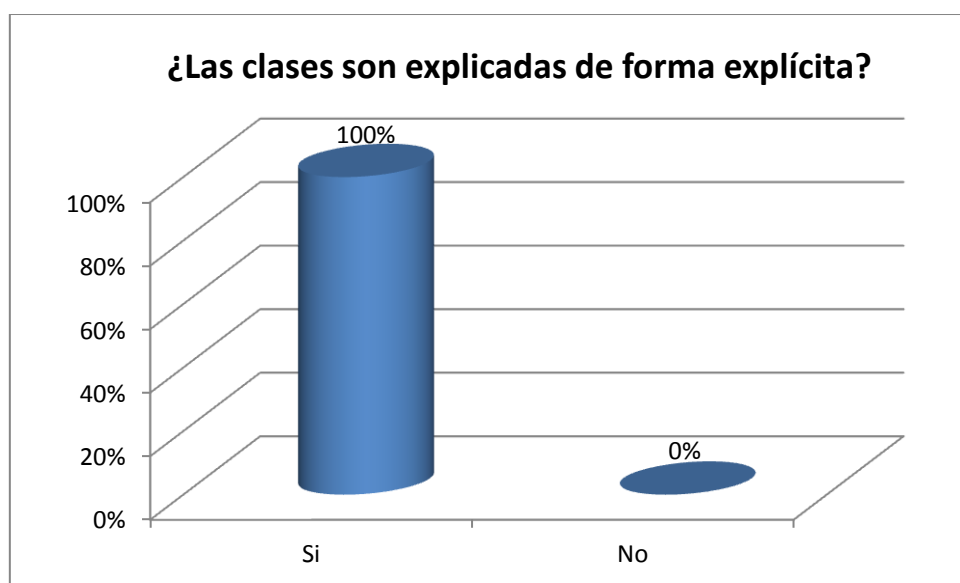
**9.- ¿Qué beneficios han encontrado con la práctica del Tai chi?**



Entre los beneficios más sobresaliente encontramos mayor coordinación, mayor concentración además de mayor elasticidad. Estos beneficios al ser evaluados obtuvieron una valoración con “mucho” con más del 90%.

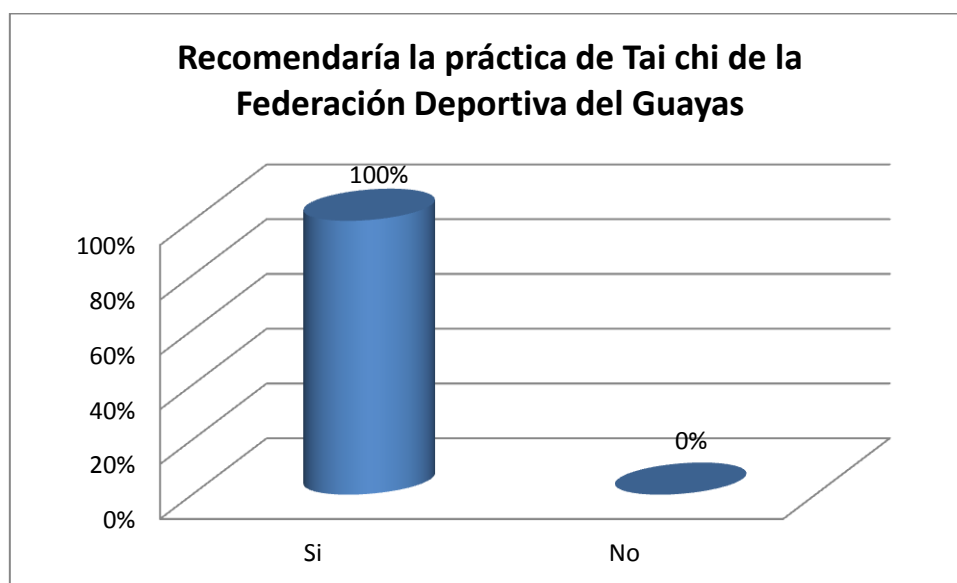
En general todos los beneficios obtuvieron un porcentaje mayor del 90% al nivel de satisfacción.

## 10.- El instructor impartió las clases de forma explícita



Un punto clave de toda actividad es la forma en que se imparte, los practicantes del Tai chi en la Federación Deportiva del Guayas piensan que la forma en la que se imparten las clases del Tai chi es correcta.

## 11.- ¿Recomendaría la práctica del Tai chi en la Federación Deportiva del Guayas?



En general, todos los participantes recomendarían la práctica de esta actividad en la Federación Deportiva del Guayas

### Observaciones

El total de encuestas analizadas fueron de 44.